



*Mon guide  
radiologique*

# EXAMENS RADIOLOGIQUES

*Radiographie, scanner...*

## Des techniques indispensables en médecine moderne

Les techniques d'imagerie médicale sont des outils indispensables à notre médecine.

Elles sont souvent incontournables pour établir un diagnostic et suivre efficacement certaines maladies.

Certains actes médicaux sont également aujourd'hui réalisés sous contrôle radiologique.

## Des examens source d'irradiation aux rayons X, auxquels il faut être attentif<sup>(1)</sup>

Les rayons X émis lors de certains examens sont de faible intensité, et il n'est pas prouvé qu'ils puissent être responsables de la survenue de cancer.

**Cependant, le principe de précaution s'applique.**

Il est recommandé de limiter l'exposition aux rayons X. Pour cela, 2 grandes règles à respecter :

- **la justification** : chaque examen a un objectif précis, seul le médecin est habilité à décider de son intérêt.
- **l'optimisation** : le radiologue met tout en place pour minimiser la dose de rayons X pour chaque acte. Il adapte chaque examen en fonction de la localisation, de l'objectif, mais aussi de la taille et de la corpulence du patient. Il apporte une vigilance toute particulière quand l'examen concerne les enfants.

### PRUDENCE CHEZ LA FEMME ENCEINTE<sup>(1)</sup>

En cas de grossesse ou de suspicion de grossesse, signalez-le à votre médecin ou votre radiologue ;

Si cela est possible, il reportera l'examen après la grossesse. Il pourra également proposer un autre type d'examen non irradiant.

# QUIZZ

*Je teste mes connaissances*

1

Nous sommes soumis naturellement à des rayons ionisants

VRAI

FAUX

2

Quels examens utilisent des rayons X ?

Radiographie

Scintigraphie

IRM

Mammographie

Echographie

Scanner

3

Le scanner émet plus de rayons X qu'une radiographie

VRAI

FAUX

4

Tous les organes ont la même sensibilité aux rayons X

VRAI

FAUX

5

Lorsqu'on passe un examen radiologique, il arrive qu'on injecte un produit de contraste au moment de l'examen. Le produit de contraste :

- rend opaque certains organes ou vaisseaux :

VRAI

FAUX

- permet d'obtenir une image plus précise :

VRAI

FAUX

- est utilisé uniquement lors d'un scanner :

VRAI

FAUX

# EXAMENS RADIOLOGIQUES

## Qu'est-ce que je peux faire ?



Informez le médecin si un **examen de la même zone corporelle ou du même organe a déjà été pratiqué**, et précisez quand



**Apportez vos anciens examens** (clichés, compte rendus) si possible



Prévenez votre médecin traitant ou votre radiologue si vous avez eu des **examens radiologiques répétés** par le passé



### Signalez à l'équipe médicale:

- si vous êtes enceinte ou si vous pensez l'être
- si vous allaitez votre enfant
- si vous avez des allergies ou des antécédents de type :  
asthme, antécédents chirurgicaux, maladie cardiaque, maladie thyroïdienne, hypertension pulmonaire, maladie du foie, épilepsie...
- si vous êtes diabétique
- si vous souffrez d'insuffisance rénale



**Conservez bien les clichés et les comptes rendus** de vos examens radiologiques

## RÉPONSES AU QUIZZ

1

**Nous sommes soumis naturellement à des rayons ionisants**

**VRAI**

Nous sommes exposés quotidiennement à des rayonnements, issus de l'air, des sols, des rayonnements cosmiques, des matériaux de construction, de l'eau, de l'alimentation...<sup>(1)</sup>

2

**Quels examens utilisent des rayons X ?**



Radiographie



Scintigraphie



IRM



Mammographie



Echographie  
(il s'agit d'ultrasons)



Scanner

3

**Le scanner émet plus de rayons X qu'une radiographie**

**VRAI**

Mais il apporte plus d'informations, plus précises <sup>(1)</sup>

4

**Tous les organes ont la même sensibilité aux rayons X**

**FAUX**

C'est pour cela que le radiologue adapte l'examen en fonction de la localisation, de manière à délivrer la dose la plus adaptée <sup>(1)</sup>

5

**Lorsqu'on passe un examen radiologique, il arrive qu'on injecte un produit de contraste au moment de l'examen. Le produit de contraste :**  
- rend opaque certains organes ou vaisseaux :

**VRAI**

- permet d'obtenir une image plus précise :

**VRAI**

Il augmente artificiellement le contraste pour visualiser un organe ou une lésion naturellement peu ou pas contrasté

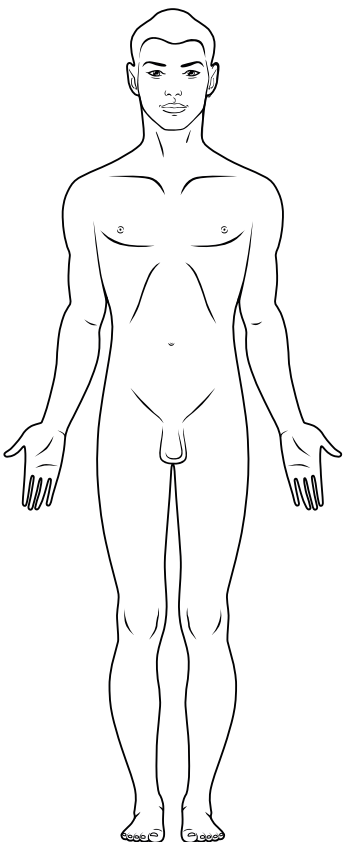
- est utilisé uniquement lors d'un scanner :

**FAUX**

Il existe différents produits de contraste qui s'utilisent au scanner, en imagerie par résonance magnétique (IRM), pour l'exploration des artères coronaires ou des vaisseaux sanguins, en examen du tube digestif... Selon les cas, ils peuvent être administrés par voie orale, intraveineuse, intra-artérielle...

# Les examens radiologiques que j'ai eu au cours de ma vie

(feuillelet détachable à remettre à votre médecin)



Zone du corps	Nombre approximatif	Date du dernier examen
<input type="radio"/> Tête	.....	.....
<input type="radio"/> Dents	.....	.....
<input type="radio"/> Cou	.....	.....
<input type="radio"/> Epaule	.....	.....
<input type="radio"/> Thorax	.....	.....
<input type="radio"/> Abdomen	.....	.....
<input type="radio"/> Dos	.....	.....
<input type="radio"/> Main	.....	.....
<input type="radio"/> Bras	.....	.....
<input type="radio"/> Bassin	.....	.....
<input type="radio"/> Cuisse	.....	.....
<input type="radio"/> Genou	.....	.....
<input type="radio"/> Pied	.....	.....
<input type="radio"/> Autre :	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....

Parce qu'on a tous une histoire avec les rayons X, les professionnels de l'imagerie médicale vous accompagnent tout au long de votre parcours radiologique.

Rendez vous sur :  
[www.rayonsXetmoi.fr](http://www.rayonsXetmoi.fr)



(1) Société Française de Radiologie. Fiche Information Patients - Les rayonnements ionisants et leurs applications médicales. 2010



Science For A Better Life\*

Bayer HealthCare SAS  
Division Pharmaceuticals - Radiology  
13 rue Jean Jaurès  
92807 Puteaux - France

[www.bayerhealthcare.fr](http://www.bayerhealthcare.fr) - [www.bayer.fr](http://www.bayer.fr)